

VERANSTALTUNGSKALENDER

November

Samstag

3.11. bis 18.00 Uhr
langer Samstag

NEU

Jeden 1. Samstag im Monat habt ihr bis April die Möglichkeit euch von unseren Knabberfischlein, in der Salzgrotte oder auch mit Massagen bis 18.00 Uhr verwöhnen zu lassen. Bitte meldet euch dazu an.

Mittwoch

14. November
19.30 – 20.30 Uhr

Schmerzfrei durch die Woche Thema Rücken

Durch gezielte Dehnung und Kräftigung der Muskulatur nach Liebscher & Bracht beugen Sie effektiv Erkrankungen des Bewegungsapparates vor
Bitte um Anmeldung 12,00 € p. Person

Donnerstag

15. November
8.30 – 9.30 Uhr

NEU – Faszienrollenmassage n. Liebscher & Bracht

Einführung in die richtige Faszienrollenmassage
Bitte um Anmeldung und sportliche Kleidung mitbringen 12,00 € p. Person

Donnerstag

15. November
geöffnet bis 22.00 Uhr

Salzgrotten-Nacht

Die Knabberfische und Salzgrotte mal in abendlicher Stimmung und entspannter Atmosphäre genießen. Es wartet auch eine kleine Überraschung auf euch
Anmeldung erbeten

Donnerstag

22. November
19.00 – 21.00 Uhr

Was Sie schon immer über Hypnose wissen wollten

Vielleicht schieben Sie es schon lange vor sich her, denken, jetzt ist gerade nicht der richtige Zeitpunkt? Finden Sie einfach den Anfang - Sie werden froh sein, den ersten Schritt getan zu haben. Anmeldung erbeten – kostenfrei

Freitag

23. November
18.00 Uhr

Vortrag „Stoffwechselscreening – die neue Prävention

mit Christine Dubois kostenfrei

Zum Vormerken

Freitag

07. Dezember
19.00 – 20.00 Uhr

Klangschalenreise mit Klangtherapeut Jens Puttkammer

begeben Sie sich durch die Schwingungen der Klangschalen und dem Gong auf eine phantastische Reise in der Salzgrotte
Anmeldung erbeten 18,50 p. Person

Melden Sie sich jetzt an und genießen eine Auszeit in der Salzgrotte!

Besuchen Sie uns

Montag - Mittwoch 08.45 - 18.00 Uhr
Donnerstag 08.45 - 19.00 Uhr
Freitag 08.45 - 18.00 Uhr
Samstag 09.45 - 15.00 Uhr

Ostseesalzgrotte Bad Doberan

Am Markt 12a · 18209 Bad Doberan
038203 | 74 35 51
info@ostseesalzgrotte.de
www.ostseesalzgrotte.de