

VERANSTALTUNGSKALENDER

Dezember

Dezember 1 Freitag 18.00 – 20.00	Wünsch.Dir.was? Literar.adventliches Event mit Gedichten, kurzen Geschichten und einigen Auszügen aus den „24 Tagebuchtürchen des Weihnachtsmannes“ zeigt der Autor und Komponist Edmund Rohde, wie so etwas gelingen könnte. Bitte helle Socken mitbringen. 10,00 €	<i>mit Buchautor Edmund Rohde</i>
Dezember 2 Samstag 10.00 -15.00	Loslassen und Eintauchen ins Wochenende mit einer entspannenden Kräuterstempel- oder Hot-Stone-Massage 60 min. 59,00 € 18,50 €	<i>mit Hautspezialistin Ines Placzek</i>
Dezember 6 Mittwoch 10.00 – 18.00	Nikolaustag in der Ostseesalzgrotte unser Geschenk für die Erwachsenen und Kinder heißt "2 für1" ...zwei Personen dürfen genießen und Einer zahlt... Gültig für alle Angebote der Salzoase, Salzgrotte und FischSPA	
Dezember 14 Donnerstag 19.00 – 20.30	Faszination der biblischen Öle Vortrag mit anschließender Duft-Klang- Entspannung in der Ostseesalzgrotte 8,00 €	<i>Vortrag mit Sonja Poschmann</i>
Dezember 19 Dienstag 18.00 – 19.00	Weihnachtliche Klangmeditation in der Salzgrotte Entdecke, lausche, fühle, und tauche ein in eine faszinierende Klang-Welt und erfahre wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Klangmeditation bietet eine Möglichkeit den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen, den Geist zur Ruhe kommen zu lassen, loszulassen und mit Lebensenergie wieder neu aufzutanken. 18,50 €	<i>Kurs mit Physiotherapeutin Sabrina Brauer</i>
Dezember 23 Samstag 10.00 -11.00	weihnachtliche Kinderstunde in der Salzgrotte mit kleinen Überraschungen Kinder 5,90 €	
Dezember jeden Mittwoch 18.00 – 19.00	Bewegungstherapie n. Liebscher & Bracht Wussten Sie, dass wir in unserem heutigen bewegungsarmen Alltag nur noch ungefähr 15 % unseres Bewegungsrepertoires nutzen? Schmerzen, Gelenkverschleiß und Bandscheibenschäden werden vorbeugend verhindert. 12,00 €	<i>Kurs mit Heilpraktikerin Martina Haase</i>



Bitte melden Sie sich vorab für alle Veranstaltungen bei uns an! Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Besuchen Sie uns
Montag – Mittwoch 09.45 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.45 – 19.00 Uhr
Freitag 09.45 – 18.00 Uhr
Samstag 09.45 – 15.00 Uhr

Ostseesalzgrotte Bad Doberan
Am Markt 12a
18209 Bad Doberan
038203 | 74 35 51
www.ostseesalzgrotte.de