

VERANSTALTUNGSKALENDER

Februar

Februar 6 Dienstag 18.00 – 20.30	Ätherische Öle in der Hausapotheke Ob Erkältung, Stress, Winterblues, ... ätherische Öle sind effektive Helfer bei lästigen Wehwehchen und Unpässlichkeiten im Alltag. Vortrag mit anschließender Duft-Klang-Entspannung in der Salzgrotte. 10,00 €	Vortrag mit Sonja Poschmann
Februar 17 Samstag 10.00 -15.00	GESUNDHEITSTAG in der Ostseesalzgrotte Vorträge zu den Themen Blutegel, Blutzucker, Blutdruck, Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht und BIO Photonenpflaster	Vorträge mit Heilpraktikerin Martina Haase
Februar 20 Dienstag 18.00 -19.00	Klangmeditation in der Ostseesalzgrotte Entdecke, lausche, fühle, und tauche ein in eine faszinierende Klang-Welt und erfahre wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Klangmeditation bietet eine Möglichkeit den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen, den Geist zur Ruhe kommen zu lassen, loszulassen und mit Lebensenergie wieder neu aufzutanken. 18,50 €	Kurs mit Physiotherapeutin Sabrina Brauer
Februar 23 Freitag 18.30 – 20.00	YOGA in der Ostseesalzgrotte Entspannen Sie ihre Muskulatur nach einer harten Arbeitswoche in der Salzgrotte und starten Sie mit Sonne, Mond und Sternen entspannt in das Wochenende. 18,50 €	Kurs mit Yogalehrerin mit Anke Krauser
Februar jeden Mittwoch 18.00 – 19.00	Bewegungstherapie n. Liebscher & Bracht Wussten Sie, dass wir in unserem heutigen bewegungsarmen Alltag nur noch ungefähr 15 % unseres Bewegungsrepertoires nutzen? Schmerzen, Gelenkverschleiß und Bandscheibenschäden werden vorbeugend verhindert. 12,00 €	Kurs mit Heilpraktikerin Martina Haase



*Bitte melden Sie sich vorab für alle Veranstaltungen bei uns an! Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

Besuchen Sie uns

Montag – Mittwoch 09.45 – 18.00 Uhr
Donnerstag 09.45 – 19.00 Uhr
Freitag 09.45 – 18.00 Uhr
Samstag 09.45 – 15.00 Uhr

Ostseesalzgrotte Bad Doberan

Am Markt 12a
18209 Bad Doberan
038203 | 74 35 51
www.ostseesalzgrotte.de