

# VERANSTALTUNGSKALENDER

## Januar

Januar	<b>Ätherische Öle in der Meditation</b>	Vortrag mit Sonja Poschmann
<b>11</b> Donnerstag 19.00 – 20.30	Vortrag mit anschließender Duft-Klang- Entspannung in der Ostseesalzgrotte	8,00 €
Januar	<b>Klangmeditation in der Salzgrotte</b>	Kurs mit Physiotherapeutin Sabrina Brauer
<b>16</b> Dienstag 18.00 – 19.00	Entdecke, lausche, fühle, und tauche ein in eine faszinierende Klang-Welt und erfahre wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele. Die Klangmeditation bietet eine Möglichkeit den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen, den Geist zur Ruhe kommen zu lassen, loszulassen und mit Lebensenergie wieder neu aufzutanken.	18,50 €
Januar	<b>Vortrag personalisierte Ernährung</b>	Vortrag mit Christine Dubois
<b>18</b> Donnerstag 19.00 – 20.30	Wie ist das mit den guten Vorsätzen für ein gesünderes und schlankeres Leben für das neue Jahr? Schaffen Sie es dieses Mal? Ja - mit der richtigen Gebrauchsanleitung ganz genau für Sie entwickelt. Stellen Sie Ihre Gesundheit auf eine solide Basis und erfahren Sie, was nicht nur Ihnen, sondern auch Ihrem Körper schmeckt.	kostenfrei
Januar	<b>YOGA in der Ostseesalzgrotte</b>	Kurs mit Yogalehrerin mit Anke Krauser
<b>19</b> Freitag 18.30 – 20.00	Mit Sonne, Mond und Sternen entspannt in das Wochenende.	18,50 €
Januar	<b>Endlich Schmerzfrei Wochenende</b>	
<b>26-28</b> Fr-So ganzer Tag	3 Tage beginnend mit einem Eingangsgespräch durch eine Heilpraktikerin oder Physiotherapeutin, Vortrag zur Schmerztherapie, 1 LNB Schmerztherapiestunde, 4 Einheiten Bewegungstherapie n. Liebscher & Bracht, 1 Salzgrottsitzung á 45 min. zur Entspannung, 1 Buch "Die Arthrose Lüge" von Roland Liebscher-Bracht, Erstellung eines nachhaltigen Übungsprogrammes für die Zuhause	Mindestteilnehmerzahl 5 185,00 €



Bitte melden Sie sich vorab für alle Veranstaltungen bei uns an! Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Besuchen Sie uns

Montag – Mittwoch	09.45 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.45 – 19.00 Uhr
Freitag	09.45 – 18.00 Uhr
Samstag	09.45 – 15.00 Uhr

### Ostseesalzgrotte Bad Doberan

Am Markt 12a  
18209 Bad Doberan  
**038203 | 74 35 51**  
[www.ostseesalzgrotte.de](http://www.ostseesalzgrotte.de)